



Anotace

Evidenční číslo : EUK-I/2-INOVACE01-35

Autor: Mgr. Eva Ferfecká, ZŠ a MŠ Nýdek

Název: Potraviny - výživa

Očekávaný výstup: Žák umí vyjmenovat potraviny, dokáže je rozdělit podle druhu na pečivo, mléčné výrobky atd., ví, které potraviny jsou zdravé a nezdravé a proč. Ví, jaká jsou základní denní jídla. Zná zásady stolování.

Druh učebního materiálu: DUM

Cílová skupina: žák

Typická věková skupina: 7-9 let, 2. třída

Předmět: Prvouka

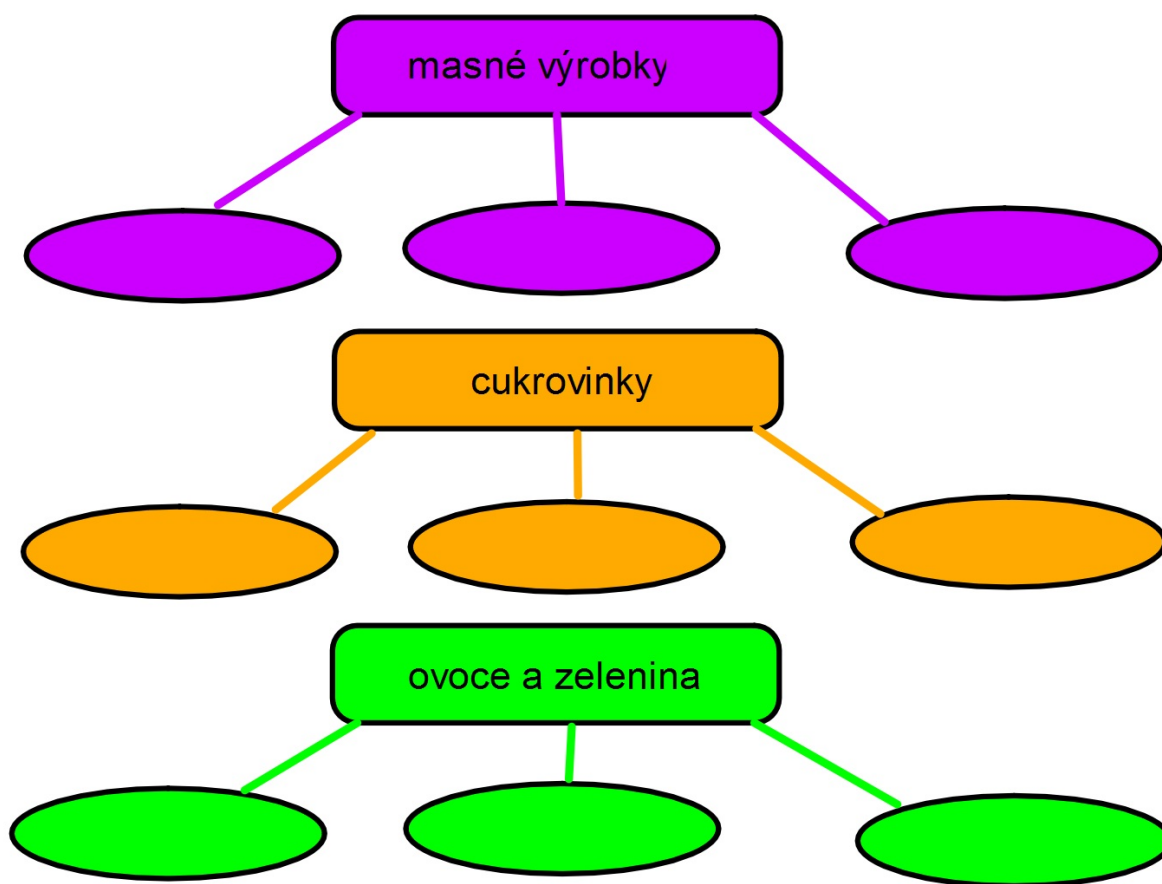
obrázky použity z www.google.cz viz poslední strana

Zařaď potravinu do skupiny: pečivo - mléčný výrobek - nápoj

The image displays a collection of food and drink items on a blue background, separated from a green area by a pink curved line. The items are as follows:

- A glass of orange juice (nápoj)
- A stick of butter on a knife (mléčný výrobek)
- A slice of bread (pečivo)
- A croissant (pečivo)
- A container of yogurt labeled "YOGHURT" (mléčný výrobek)
- A can of cola (nápoj)
- A pretzel (pečivo)
- A cup of coffee (nápoj)
- A slice of Swiss cheese (mléčný výrobek)

Napiš slova podřezaná ke slovům nadřazeným:



Rozhodni, která potravina nepatří do řady slov:

mléko - máslo - kefír - smetana - paprika - termix



bageta - rohlík - veka - džus - koláč - houska



voda - salám - čaj - káva - coca cola - kakao



lízátko - slanina - maso - párky - jitrnice - ryba



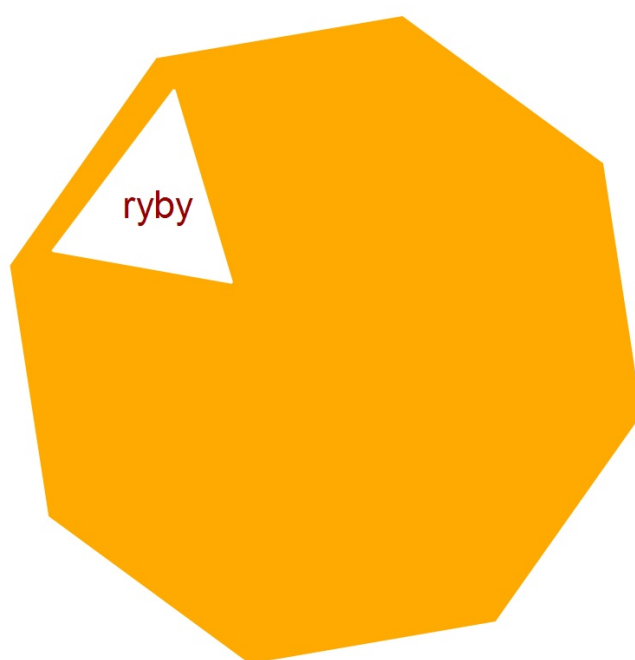
banán - chléb - rajče - pomeranč - okurka - ananas



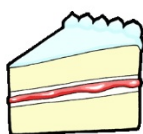
dortík - čokoláda - jogurt - bonbony - zmrzlina - zákusek



Přiřaď proč je nezbytné mít v jídelníčku tyto potraviny:

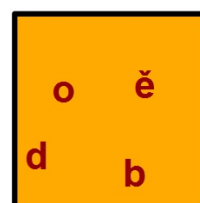
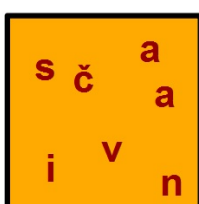


Vyber, co je zdravější:

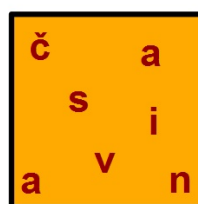


Seřad' správně jídla během dne:

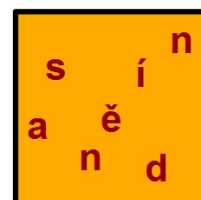
1.



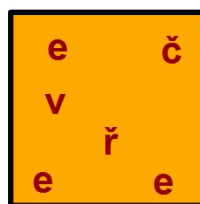
2.



3.



4.



5.



Doplň text:

Před jídlem i po jídle bychom si měli ruce.

Jíme také očima, proto si stůl před jídlem vždy čistě a pěkně .

Na jídlo si uděláme čas, v klidu a beze spěchu.

Se svačinou ve škole na místě a jíme na prostírání.

Neměli bychom se a jíst pozdě večer.

Naším zubům neprospívá ani příliš mnoho .

Proto bychom si měli po každém jídle vyčistit .

obrázky použity z knihovny ActivInspire

Učebnice Prvouka pro 2. třídu - Nová škola Brno

Tento výstup vznikl v rámci projektu

KNIHOVNA

CZ.1.07/1.4.00/21.1682

Financováno z Operačního programu

Vzdělávání pro konkurenceschopnost

EU – Peníze do škol